

<p style="text-align: center;">AUTODISCIPLINOLOGIA (<i>ARGUMENTUM: AUTOCONSCIENCIOMETROLÓGICO</i>)</p>

Introductorium

Enumeraciologia. Uma boa coisa para quem é enrolado ou disperso (*atrapalhado, desordenado, desorganizado, desorientado, destrambelhado, disparatado ou aloprado*) é compor a listagem ou enumeração dos próprios erros, equívocos e omissões. Vamos evitar perder 1 mês com isso ou gastar uma semana com aquilo, quando tudo está significando o secundário ou o desprezível.

Enuntiatum

Automegafocologia. Busquemos, antes de tudo, o essencial, o cerne, *o olho do furacão, o nó górdio*, o que mais interessa no momento evolutivo, seguindo as linhas da megafocalização pessoal.

Praemissum

Autodispersologia. O trabalho mais antidispersivo possível é o desenvolvido pela madrugada, no período antelucano, na intimidade do lar ou na base física pessoal, em função das múltiplas condições favoráveis do holopensene intrafísico nesse período diuturno: a temperatura, o isolamento social, o silêncio e a pacificação ambiental. *Tais condições positivas convergentes predisõem melhor a progressão da autoparaperceptibilidade cosmoética e interassistencial pró-despeticidade.* O lunático, selenita, nefelibata, vivendo no mundo da Lua é o viciado em devaneio, sendo a primeira vítima da autodispersividade. *Quem chega primeiro ao poço, bebe água limpa* de acordo com a autorganização da pontualidade.

Argumentarium

Taxologia. Contudo, não podemos confundir o insignificante com o detalhe da autodesorganização, ou seja, o pseudossecundário. A autodisciplina começa pelas coisas pequeninas. Eis, por exemplo, na ordem alfabética, 8 fatos relativos às minudências da vida, relevantes minicomponentes da Autodisciplinologia, que não devem ser tolerados principalmente no quarto de dormir, pela conscin organizada, na condição de rotina:

1. **Caneta.** Caneta destampada com a ponta de fora.
2. **Coberta.** Coberta caída no piso do quarto.
3. **Condicionador.** Deixar o aparelho de ar condicionado ligado com as portas e janelas abertas.
4. **DVD.** Esquecer o disco dentro do aparelho após assistir ao filme.
5. **Guarda-roupa.** Porta do guarda-roupa deixando aparecer pedaço da blusa amassada.
6. **Janela.** Janela do quarto entreaberta no tempo frio.
7. **Óculos.** Caixa entrefechada com os óculos dentro.
8. **Televisão.** Aparelho de televisão esquecido ligado sem som.

Conclusium

Entornologia. As suas *energias conscienciais* (ECs) podem ser qualitativamente melhores do que as energias das coisas, objetos, holopenses e consciências do entorno da sua vida. Basta você querer disciplinar-se, a começar pela linearidade dos próprios pensenes, priorizando as aspirações e objetivos evolutivos. O *trinômio vontade-intenção-autodeterminação* qualifica a sua existência. Não existem razões para queixas. *Nihil difficile volenti* (Nada é difícil para aquele que quer).

Complementum

Motivaciologia. Devemo-nos sentir motivados para aquilo que fazemos. Não podemos ser boavidas, mas gostar do que fazemos e procurar viver exemplarmente o *trinômio motivação-trabalho-lazer*. Quando se tem montanhas de ideias positivas, a pessoa fica enfoguetada, é o *vroom* do carro do personagem Batman. O *golpe intelectual* é dormir mais cedo para acordar também mais cedo, às 3 horas da madrugada, por exemplo, e trabalhar, à noite, durante a madrugada silenciosa. Contudo, tal prática exige tempo para equilibrar sadiamente a carga horária de sono natural da pessoa com a busca do equilíbrio entre trabalho e saúde. Deve ser buscado somente por quem é autodeterminado, disciplinado e paciente. *Somnus imago mortis* (O sono é uma imagem da morte; Marcus Tullius Cicero, 106–43 a.e.c.).

Addendum

Coerenciologia. A autorganização é a coerência entre o que você pensa, sente e faz. Isso é o embasamento da Autodisciplinologia. Sem a autorganização humana, a pessoa não desenvolve, por exemplo, o autoparapsiquismo. É significativo considerar que a autorganização disciplinada da conscin lúcida ultrapassa a patologia do *transtorno obsessivo compulsivo* (TOC), sendo manifestação sábia, enriquecedora, evolutiva, sistemática e homeostática. *Autorganização: primeira lei.*